

DOCUMENT SOBRE ENVELLIMENT I VULNERABILITAT

María Casado, Pilar Rodríguez i Antoni Vilà (coordinadors)

Document sobre envelliment i vulnerabilitat

Documento sobre envejecimiento y vulnerabilidad

Document on ageing and vulnerability

M. Casado, P. Rodríguez i A. Vila (coords.)

CONTEXT

L'envelliment general de la població comporta un augment de persones amb dependència física i psíquica i amb múltiples dolències. En una societat, com la nostra, que idolatra el consum i la joventut, existeix una **escassa consciència sobre la situació de les persones grans**; sovint el fet d'envellir és un tema tabú.

És necessari promoure la **reflexió sobre la qüestió** i efectuar propostes per millorar la qualitat de vida de les persones grans analitzant tres punts:

L'envelliment i la vulnerabilitat

La capacitat i les seves modificacions

L'ús de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC) i l'envelliment

OBJECTIUS

- Promoure **millores en la qualitat de vida** de les persones grans
- Fomentar la **presa de decisions anticipades** (tant individuals com socials)
- Reivindicar la promoció dels valors de **solidaritat** i de **no-discriminació**

RECOMANACIONS

Respectar la voluntat de les persones grans en la presa de decisions

- Respectar la **dignitat** i l'**autonomia**
- Evitar el tracte discriminatori a causa de l'edat (*ageism*)

Promoure la presa de decisions anticipades dels ciutadans

- Decidir quina forma de vida consideren digna en els últims anys de vida

Atorgar el Document de Voluntats Anticipades (DVA)

- **Informar** de manera adequada sobre l'existència dels **DVA**
- Designar un **representant** que ajudi en la presa de decisions de la persona quan aquesta no pugui fer-ho per ella mateixa

Sensibilitzar la societat i l'Administració a fi de promoure una cultura de respecte i reconeixement de les persones grans

Adoptar mesures preventives, de protecció i de garantia dels drets de les persones grans

Invertir en recursos per garantir la vida digna de les persones grans

Vetllar perquè les aplicacions TIC respectin l'autonomia i la llibertat de les persones grans

EQUIP D'EXPERTS QUE HAN PARTICIPAT EN EL DOCUMENT

María Casado, Pilar Rodríguez, Antoni Vilà, Miriam Andújar, Pilar Antón, Fina Castaño, Ignasi Coll, Itziar de Lecuona, Joaquín Martínez-Montauti, Mònica Navarro-Michel, María José Plana i Albert Royes

Casado M, Rodríguez P i Vilà A. (coord.). (2016), *Document sobre envelliment i vulnerabilitat*. Edicions Universitat de Barcelona, Barcelona.

@bioeticaidret

<http://www.bioeticayderecho.ub.edu>

obd.ub@ub.edu