

Las recomendaciones

LA EDAD

La donación de un órgano de hijo a padre de edad elevada "plantea serias dudas". No hay proporción entre el beneficio y el riesgo del donante.

CONSENTIMIENTO

Debe garantizarse que la decisión de donar esté bien informada. El donante ha de saber que se convierte en una persona más vulnerable.

ECHARSE ATRÁS

Cuando el donante reconsidere su decisión, los médicos deben darle una salida airosa que evite la presión o el menoscabo de los suyos.

NUNCA URGENTE

Donar es una decisión que requiere reflexión, por lo que no se debe proponer si la situación es de máxima urgencia para el receptor.

SEGUNDA OPCIÓN

La primera opción siempre debería ser la donación de cadáver y no entre vivos. Para el donante esta siempre supondrá un riesgo.

ANA MACPHERSON / CELESTE LÓPEZ
Barcelona / Madrid

Está seguro de que quiere donar un riñón? Porque la donación entre vivos supone la pérdida de un órgano, en el caso del riñón, o de una parte de él, en el caso del hígado, con secuelas sobre la salud. "Es una decisión delicada con efectos posteriores que no pueden olvidarse. Y hay que asegurarse, sin paternalismos, de que esa persona hace lo que quiere hacer". Esa es una de las conclusiones del Observatori de Bioètica i Dret de la Universitat de Barcelona en palabras de Ricardo García Manrique, profesor de Filosofía del Derecho y uno de los participantes en el documento de recomendaciones sobre la donación entre vivos.

Han tardado un año -de debates, investigación y reflexión- en elaborar esas recomendaciones que se resumen en una petición de cautela, de mucha cautela. Porque el donante de uno de sus órganos suele ser un familiar del que lo necesita para mejorar o salvar su vida y la presión para que acceda a la donación, que siempre supondrá algún tipo de menoscabo para su salud, puede ser tremenda.

El porqué han elaborado este documento en este momento tiene que ver con un incremento importante del porcentaje de los trasplantes de donante vivo. Crece en España, líder mundial en trasplantes que ve menguar el número de cadáveres disponibles por la mejor atención sanitaria y la reducción de accidentes. En España, en el 2010 ya superaban el 10%. En Catalunya se ha alcanzado el 25%. Y ese crecimiento ha incitado al Observatori de Bioètica i Dret de la Universitat de Barcelona a estudiar la situación del donante. Información amplia sobre qué le puede pasar al perder su riñón o parte del hígado -"a falta de más estudios, lo que sí sabemos es que el riesgo de mortalidad es de 0.03% en los donantes de riñón y de 0,3 en los de hígado y que las complicaciones, el 10% y el 15% respectivamente", señala la profesora de Ética Médica Lidia Buisan-. Garantizar que se evita la presión so-

El Observatori de Bioètica i Dret de la UB recomienda en los trasplantes más cautela y más protección para el donante vivo

¿Está seguro de que quiere donar su riñón?



España es líder en trasplantes de órganos de cadáver pero crece la donación de personas vivas

Una rendija para el tráfico de órganos

■ La legislación española impide el tráfico de órganos, condena a cárcel a quien lo promueva, lo pague o lo publicite. Los trasplantes de órganos en España son un ejemplo de limpieza y altruismo, donde no puede mediar otro incentivo que la generosidad. Pero, a juicio de los participantes en el Observatori de Bioètica i Dret de la UB, la donación entre vivos

puede ser una puerta de entrada para el comercio de órganos. "Imaginemos un trasplante en un centro privado al que acuden receptor y donante de otro país ¿cómo garantizas que no hay contrapartida económica?", se pregunta Ricardo García Manrique, profesor de Filosofía del Derecho de la UB.

Barnaclínic lleva tiempo solicitando poder realizar

trasplantes a ciudadanos extranjeros en cuyos países o no se hacen o los servicios no son los adecuados. Para realizar esas intervenciones se exigirían los mismos filtros legales que en España. Por el momento, Salut no lo ha autorizado ante el temor de que se produzca un rechazo del órgano y, entonces, ese paciente entre en las listas de espera de España.

bre el donante, "protocolizando una salida airosa ante sus familiares para quien decide no donar". Facilitar las cosas al donante permitiéndole una baja laboral y evitar penalizaciones en los seguros de vida. Otra de las recomendaciones se refiere a la figura del buen samaritano: un donante sin ningún vínculo con el receptor que da lugar así a una cadena de donaciones que han de hacer familiares de cada receptor. "No debe ser promovida públicamente esa figura".

El responsable de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), Rafael Matesanz, recuerda que España es el país con una de las legislaciones más "garantistas" del mundo. Algo perplejo por el hecho de que este comité no se haya dirigido a la ONT para realizar el informe, Matesanz se-

La ONT, que no ha sido consultada, dice que España tiene la legislación más garantista del mundo

ñala que en España se vigila estrechamente que en la donación en vivo no medie lucro (caso de los samaritanos) y que entre familiares y amigos no exista coacción. Para ello, se pasan numerosos filtros y controles y deben acudir al juez el donante con el médico que le ha informado, el cirujano y el responsable del hospital para asegurar que todo es legal. Y niega tanto que la administración potencie la figura del buen samaritano, como que no se informe suficientemente sobre los riesgos de la donación: "Se conocen bien y se informa de ellos ampliamente. El problema del informe es que mete en el mismo saco la donación de riñón y la de hígado".

En cuanto a la donación en vivo, Matesanz insiste en la necesidad de incrementarla, como otros países europeos como los escandinavos que superan el 37%, cifras similares a Australia y Estados Unidos, por la falta de donante cadáver. "Eso sí -aclara- con todas las garantías. Ese es el espíritu de la ONT".●

Bajan los abortos entre las menores y suben entre las mayores de 25 años

CELESTE LÓPEZ
Madrid

El número total de interrupciones voluntarias del embarazo (IVE) en el año 2010 aumentó un 1,3% (113.031) respecto al periodo anterior. Este ligero crecimiento se ha registrado en todas las comunidades, a excepción de Catalunya (donde han descendido un 6,3%), Aragón, y Murcia.

Así lo reflejan los datos facilitados ayer por el Ministerio de Sanidad que revelan además, el descenso en el número de IVE en las menores de edad, y el aumento en las mayores.

En comparación con el 2009, el pasado año se produjo un descenso en la incidencia del aborto en las mujeres menores de 20 años -de 12,74 a 12,71-; tendencia que también se registra en el

grupo de edad de 20 a 24 años, con una tasa de 20,08 en el año 2009 y de 19,82 en el año 2010. Por el contrario, los abortos han aumentado en el resto de grupos de más edad. Por lo que respecta a las semanas de gestación, el 88,44% del total de abortos se ha realizado en gestaciones de menos de 12 semanas.

Estos son los primeros datos de interrupciones voluntarias del

embarazo desde con la entrada en vigor de la nueva ley del aborto (julio del 2010), que establece la despenalización de la interrupción total del embarazo y amplía la edad para poder interrumpir voluntariamente el embarazo a las jóvenes de 16 y 17 años.

Para la Asociación de Centros Acreditados (ACAI) el ligero aumento de la tasa de aborto con respecto al año 2009, responde a la normalización del aborto no regularizado, que esta asociación ha venido estimando en más de mil interrupciones anuales. Asimismo, el aumento de la tasa de abortos podría responder también a un incremento del número

de interrupciones por diagnóstico prenatal (entre las semanas 13 y 18) en un 0,63%, consecuencia del avance científico y de la edad más avanzada de la gestante.

ACAI recalca que la tasa de aborto entre la población inmigrante sigue descendiendo (de un 41,4% se ha pasado a un 39,54%) debido a la salida de mujeres extranjeras en edad reproductiva por la crisis y la asimilación del método contraceptivo de las que viven en España.

Las asociaciones pro vida, por su parte, piden al nuevo Gobierno del PP no ya que modifique la nueva ley del aborto sino que sea derogada por completo.●