

DOCUMENTO SOBRE ENVEJECIMIENTO Y VULNERABILIDAD

María Casado, Pilar Rodríguez y Antoni Vilà (coordinadores)

Document sobre envelliment i vulnerabilitat

Documento sobre envejecimiento y vulnerabilidad

Document on ageing and vulnerability

M. Casado, P. Rodríguez i A. Vila (coords.)



www.bioeticaidret.cat
www.bioeticayderecho.ub.edu
www.bioeticaindlaw.es

CONTEXTO

El envejecimiento conlleva un aumento de personas con dependencia física y psíquica y con múltiples dolencias. En una sociedad como la nuestra, que idolatra el consumo y la juventud, existe una **escasa conciencia sobre la situación de las personas mayores** y frecuentemente el hecho de envejecer es un tema tabú.

Es necesario promover la **toma de conciencia sobre la cuestión** y efectuar propuestas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores analizando tres puntos:

El envejecimiento y la vulnerabilidad

La capacidad y sus modificaciones

El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) y el envejecimiento

OBJETIVOS

- Promover **mejoras en la calidad de vida** de las personas mayores
- Fomentar la **toma de decisiones anticipadas** (tanto individuales como sociales)
- Reivindicar la promoción de los valores de **solidaridad** y de **no-discriminación**

RECOMENDACIONES

Respetar la voluntad de las personas mayores en la toma de decisiones

- Respetar la **dignidad** y la **autonomía**
- Evitar el trato discriminatorio a causa de la edad (*ageism*)

Fomentar la toma de decisiones anticipadas de los ciudadanos

- Decidir qué forma de vida consideran digna en los últimos años de vida

Promover la adopción del Documento de Voluntades Anticipadas (DVA)

- **Informar** bien sobre la existencia de los **DVA**
- Designar un **representante** que ayude en la toma de decisiones de la persona cuando ésta no pueda hacerlo por ella misma

Sensibilizar a la sociedad y a la Administración con el fin de promover una cultura de respeto y reconocimiento hacia las personas mayores

Adoptar medidas preventivas, de protección y de garantía de los derechos de las personas mayores

Invertir en recursos para garantizar la vida digna de las personas mayores

Garantizar que el desarrollo de las TIC respeta la autonomía y la libertad de las personas mayores

EQUIPO DE EXPERTOS QUE HAN PARTICIPADO EN EL DOCUMENTO

María Casado, Pilar Rodríguez, Antoni Vilà, Miriam Andújar, Pilar Antón, Fina Castaño, Ignasi Coll, Itziar de Lecuona, Joaquim Martínez-Montauti, Mònica Navarro-Michel, María José Plana y Albert Royes

Casado M, Rodríguez P y Vilà A. (coord.). (2016), *Documento sobre envejecimiento y vulnerabilidad*. Ediciones Universidad de Barcelona, Barcelona.

@bioeticaidret

<http://www.bioeticayderecho.ub.edu>

obd.ub@ub.edu